**Мастер-класс для родителей**

 **«Поиграй-ка»»**

 *Инструктор по физической культуре*

Силявко С.Н.

 В *рамках работы по теме самообразования* 21 октября 2022 года в НРМОБУ «Обь-Юганской СОШ» (*дошкольных группах)* состоялся мастер-класс «Поиграй-ка» для родителей  групп «Семицветик» и «Радуга».

 С целью создания условия для формирования представлений у родителей о развивающих возможностях дворовых игр и привлечения внимания к проблеме организации двигательной активности ребёнка.

 Очень интересно и увлекательно проходила наша встреча! Веселые дворовые подвижные игры — это наше детство. Кто не помнит неизменных пряток, ловишек, резинки? Когда они возникли? Кто придумал эти игры? На этот вопрос только один ответ: они созданы народом, так же как сказки и песни.

 Родители сами подсказали классификацию дворовых игр. Они их даже поделили на летние и зимние, на «мужские» и «женские», на активные и «посиделочные». Летние игры наших родителей во дворе и подвижные игры в детском саду очень схожие.

 С мячом играют в «Вышибалы», «Штандер», «Картошка», со скакалками «Лошадки и наездники», «Часики», «Бабка- ёжка».

 Зимой игры более подвижные. Во всех играх самым важным атрибутом является снег. Катание с горки, «Снежки», а на самом большом сугробе проходила игра «Царь горы», «Снежная крепость». Самые подвижные игры,  по мнению родителей это – «Прятки», «Салки», «Выше ноги от земли», «12 палочек».

 Конечно же, поиграли в любимые игры их детства. Родители так увлеклись, как дети и получали море положительных эмоций, предложили, чтобы в следующую встречу обязательно проведем вместе с детьми.

 Мы пришли к выводу, что дворовые игры  духовно и эмоционально обогащают, удовлетворяют потребность в общении с близкими людьми, укрепляют веру в свои силы, развивают быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве и т.д.

 Выражаю огромную благодарность родителям посетившим мастер- класс за сотрудничество и активность! Надеюсь, что обязательно поиграют со своими детьми в эти забытые игры!