Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

## На «9» февраля 2024год

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ОБЕД | 1-4 класс | | | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 200 | 19,3 | 19,9 | 18,9 | 334 |
| 2 | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,0 | 111 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 0,5 | 0,4 | 18 |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| | платное питание | | | | | |
| 1 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 260 | 1,9 | 5,8 | 8,6 | 99 |
| 2 | | | | | | |
| | | | | | | |
| ОБЕД | 5-11 класс | | | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 250 | 25,4 | 25,8 | 23,0 | 429 |
| 2 | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,0 | 111 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 4 | | | | | | |
| | платное питание | | | | | |
| 1 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 312 | 2,3 | 6,9 | 10,3 | 118 |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | льготная категория | | | | | |
| 1 | Яйцо отварное | 47 | 6,0 | 5,5 | 0,3 | 75 |
| 2 | Икра кабачковая | 80 | 1,0 | 3,8 | 5,4 | 59 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,0 | 3,0 | 14,5 | 107 |
| 4 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109 |
| | | | | | | |
| ОБЕД | льготная категория | | | | | |
| 1 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 312 | 2,3 | 6,9 | 10,3 | 118 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 250 | 25,4 | 25,8 | 23,0 | 429 |
| 3 | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,0 | 111 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,0 | 0,5 | 0,5 | 82 |
| 5 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

подпись

**Калькулятор: Смолина О.К./_____/**