

Утверждаю:  
 Директор НРМОБУ  
 «Обь – Юганская СОШ»  
 Н.А.Фарушкина



**На «31» января 2024 год**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
2	Гуляш	100	17,3	18,1	3,2	245
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Чудо-молочко	200	5,8	4,0	18,8	134
<b>платное питание</b>						
1	Свекольник	260	2,0	5,1	13,7	108
2						
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
	Гуляш	100	17,3	18,1	3,2	245
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4						
<b>платное питание</b>						
1	Свекольник	312	2,4	6,1	16,4	130
2	Сок фруктовый	200	-	-	20,0	90
3						
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
1	Яйцо отварное	47	6,0	5,5	0,3	75
2	Икра кабачковая	80	1,0	3,8	5,4	59
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Свекольник	312	2,4	6,1	16,4	130
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
3	Гуляш	100	17,3	18,1	3,2	245
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
7	Йогурт	95	2,1	1,8	16,2	97
8	Вафля	50	2,8	15,0	30,5	270
9	Чудо-молочко	200	5,8	4,0	18,8	134

подпись

Калькулятор: Смолина О.К. /  /