Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «30» ноября 2023год						
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	1-4 класс					
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Томат свежий	50	0,5	0,1	1,4	9
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
	платное питание					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	260	1,5	5,4	8,2	87
2						
ОБЕД	5-11 класс					
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Сельдь с луком	45/9	4,6	10,0	1,3	113
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Огурчик свежий	50	0,4	0,1	1,4	8
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
	платное питание					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	312	1,9	6,5	9,8	101
2						
ЗАВТРАК	льготная категория					
1	Каша геркулесовая молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4						
ОБЕД	льготная категория					
1	Щи из квашеной капусты с картофелем	312	1,9	6,5	9,8	101
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Сельдь с луком	45/9	4,6	10,0	1,3	113
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Нарезка овощная	50	0,9	0,2	2,8	17
6	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
7	Банан	200	3,0	1,0	42,0	192

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./_____/