

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А. Фарукшина



На «26» октября 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
5						
платное питание						
1	Рассольник ленинградский	260	2,1	5,2	15,4	119
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
3	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
платное питание						
1	Рассольник ленинградский	312	2,3	6,2	18,5	142
2						
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша кукурузная молочная	185	5,4	7,2	32,8	212
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	5,0	7,1	14,5	144
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4						
ОБЕД льготная категория						
1	Рассольник ленинградский	312	2,3	6,2	18,5	142
2	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
6	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86
7						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /