

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



На «25» января 2024год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
5						
платное питание						
1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
4						
платное питание						
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	88
2	Сок фруктовый	200	-	-	20,0	90
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша кукурузная молочная	185	5,4	7,2	32,8	212
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
ОБЕД льготная категория						
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	88
2	Каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
6	Йогурт	95	2,1	1,8	16,2	97

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /