Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина

На «23» ноября 2023год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД	**1-4 класс**					
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	15,5	7,7	3,1	144
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
5						
	платное питание					
1	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
2						
ОБЕД	**5-11 класс**					
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
5						
	платное питание					
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2						
ЗАВТРАК	**льготная категория**					
1	Каша кукурузная молочная	185	5,4	7,2	32,8	212
2	Бутерброд с маслом и сыром	45	5,0	7,1	14,5	144
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
ОБЕД	**льготная категория**					
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Огурчик свежий	50	0,4	-	1,4	8
6	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
7	Груша	150	0,6	0,5	15,5	71

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./_____/