


Утверждаю:  
 Директор НРМОБУ  
 «Обь – Юганская СОШ»  
 Н.А. Фарукшина



На «23» октября 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Капуста тушеная с мясом	180	17,6	13,7	24,2	291
2	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47
5						
<b>платное питание</b>						
1	Уха рыбацкая	250	8,6	4,0	12,1	120
2						
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Капуста тушеная с мясом	250	24,4	19,1	33,6	405
2	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
3	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
4	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47
<b>платное питание</b>						
1	Уха рыбацкая	300	10,1	4,8	14,6	143
2						
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
1	Каша манная молочная	180/5	5,4	7,2	26,8	194
2	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
4						
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Уха рыбацкая	300	10,1	4,8	14,6	143
2	Капуста тушеная с мясом	250	24,4	19,1	33,6	405
3	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47
6						
7						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /