

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



На «22» ноября 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
2	Гуляш	60/50	17,3	18,1	3,2	245
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47
платное питание						
1	Бульон с яйцом	250	3,8	2,1	0,2	35
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
2	Гуляш	60/50	17,3	18,1	3,2	245
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5	Груша	150	0,6	0,5	15,5	71
платное питание						
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
2						
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
2	Бутерброд с сыром	40	5,0	3,0	14,5	107
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
ОБЕД льготная категория						
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
3	Гуляш	60/50	17,3	18,1	3,2	245
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
6	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47
7	Груша	150	0,6	0,5	15,5	71

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./ /