

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



На «21» ноября 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Капуста тушеная с мясом	180	3,6	6,2	14,9	130
2	Отвар шиповника	200	0,6	0,2	27,0	111
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Сок фруктовый	200	-	-	20,0	90
5						
платное питание						
1	Рассольник ленинградский	260	2,1	5,2	15,4	119
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Капуста тушеная с мясом	230	4,5	7,9	19,1	166
2	Отвар шиповника	200	0,6	0,2	27,0	111
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4						
платное питание						
1	Рассольник ленинградский	312	2,6	6,2	18,5	142
2	Чудо-молочко	200	5,8	4,0	18,8	134
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша пшеничная молочная	185	6,5	7,3	31,9	213
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
ОБЕД льготная категория						
1	Рассольник ленинградский	312	2,6	6,2	18,5	142
2	Капуста тушеная с мясом	230	4,5	7,9	19,1	166
3	Отвар шиповника	200	0,6	0,2	27,0	111
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Йогурт	95	2,1	1,8	16,2	97
6						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К. /  /