


Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А.Фарукшина



На «19» декабря 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Картофель тушеный с сердцем	200	19,3	19,9	18,9	334
2	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
3	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
4	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5						
платное питание						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,5	18,8	111
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Картофель тушеный с сердцем	250	25,4	25,8	23,0	429
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
4	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
платное питание						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,2	3,0	22,6	133
2	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша ячневая молочная	185	8,2	7,4	40,2	263
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
ОБЕД льготная категория						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,2	3,0	22,6	133
2	Картофель тушеный с сердцем	250	25,4	25,8	23,0	429
3	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
5	Груша	200	0,8	0,6	20,6	94
6						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /