Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А. Фарукшина

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
На «19» октября 2023год						
ОБЕД	**1-4 класс**					
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
2	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Напиток из изюма	200	1,3	0,3	32,4	130
5	Банан	200	3,0	1,0	42,0	192
	платное питание					
1	Уха рыбацкая	250	8,6	4,0	12,1	120
2						
ОБЕД	**5-11 класс**					
1	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
2	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
3	Напиток из изюма	200	1,3	0,3	32,4	130
4	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
5						
	платное питание					
1	Уха рыбацкая	300	10,1	4,8	14,6	143
2	Банан	200	3,0	1,0	42,0	192
ЗАВТРАК	**льготная категория**					
1	Яйцо отварное	80	1,0	3,8	5,4	59
2	Икра кабачковая	40	5,0	3,0	14,5	107
3	Бутерброд с сыром	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Какао с молоком					
ОБЕД	**льготная категория**					
1	Уха рыбацкая	300	10,1	4,8	14,6	143
2	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
3	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Напиток из изюма	200	1,3	0,3	32,4	130
6	Банан	200	3,0	1,0	42,0	192
7	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./_____/