


Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А. Фарукшина

На «19» апреля 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Печень по-строгановски	120	20,6	14,6	2,5	224
3	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
4	Свежий огурчик	50	0,4	0,5	1,4	8
5	Компот из изюма	200	0,5	0,1	31,2	121
платное питание						
1	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
ОБЕД 5-11 класс						
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Печень по-строгановски	180	3,7	5,9	24,0	166
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Свежий огурчик	50	0,4	0,5	1,4	8
5	Компот из изюма	200	0,5	0,1	31,2	121
платное питание						
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Йогурт	95	2,1	1,8	16,2	97
3	Сок фруктовый	200	-	-	20,0	90
ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс						
1	Каша пшеничная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Кофейный напиток на молоке	200	1,7	1,4	16,1	81
ОБЕД льготная категория						
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Печень по-строгановски	180	3,7	5,9	24,0	166
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Свежий огурчик	100	0,8	1,0	2,8	16
6	Компот из изюма	200	0,5	0,1	31,2	121
7						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /