

Утверждаю:  
 Директор НРМОБУ  
 «Обь – Юганская СОШ»  
 Н.А.Фарукшина



На «19» марта 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Жаркое по-домашнему	200	19,3	19,9	18,9	334
2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Вафля	50	2,8	15,0	30,5	270
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,5	18,8	111
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	23,0	429
2	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Сок фруктовый	200	-	-	20,0	90
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,2	3,0	22,6	133
2	Шоколад	25	1,3	7,8	14,5	133
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
1	Каша пшеничная молочная	185	6,5	7,3	31,9	213
2	Бутерброд с сыром	40	5,0	3,0	14,5	107
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,2	3,0	22,6	133
2	Жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	23,0	429
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Молоко концентрированное	500	31,0	35,5	47,0	630

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /