Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А. Фарукшина

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **На «18» октября 2023год** | | | | | | |
| **ОБЕД** | **1-4 класс** | | | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 140/60 | 19,3 | 19,9 | 18,9 | 334 |
| 2 | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | - | 22,6 | 89 |
| 3 | Овощная нарезка | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 0,5 | 0,4 | 18 |
| 5 | | | | | | |
| | **платное питание** | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,7 | 2,5 | 18,8 | 111 |
| 2 | Киви | 100 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |
| **ОБЕД** | **5-11 класс** | | | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 170/80 | 25,4 | 25,8 | 23,0 | 429 |
| 2 | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | - | 22,6 | 89 |
| 3 | Овощная нарезка | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,7 | 0,6 | 0,5 | 21 |
| 5 | | | | | | |
| | **платное питание** | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 | 3,2 | 3,0 | 22,6 | 133 |
| 2 | Киви | 100 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |
| **ЗАВТРАК** | **льготная категория** | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 180/5 | 6,5 | 8,0 | 30,7 | 221 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,7 | 0,6 | 0,5 | 21 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109 |
| **ОБЕД** | **льготная категория** | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 | 3,2 | 3,0 | 22,6 | 133 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 170/80 | 25,4 | 25,8 | 23,0 | 429 |
| 3 | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | - | 22,6 | 89 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,0 | 0,5 | 0,5 | 82 |
| 5 | Овощная нарезка | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 |
| 6 | Банан | 200 | 3,0 | 1,0 | 42,0 | 192 |
| 7 | Вафля | 50 | 2,8 | 15,0 | 30,5 | 270 |

**подпись**

**Калькулятор: Смолина О.К./_____/**