

Утверждаю:
И.о.директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Л.А. Атаманюк

На «17» ноября 2023год

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|-----------------------------------|--------------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| ОБЕД 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Рагу овощное с мясом | 200 | 14,3 | 17,3 | 14,0 | 269 |
| 2 | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | - | 22,6 | 89 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 0,5 | 0,4 | 18 |
| 4 | Шоколад | 50 | 2,5 | 15,5 | 29,0 | 265 |
| 5 | | | | | | |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 250 | 2,6 | 2,5 | 19,3 | 112 |
| 2 | | | | | | |
| ОБЕД 5-11 класс | | | | | | |
| 1 | Рагу овощное с мясом | 250 | 17,9 | 21,6 | 17,5 | 337 |
| 2 | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | - | 22,6 | 89 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | - | - | 20,0 | 90 |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 300 | 3,2 | 3,0 | 23,2 | 135 |
| 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,5 | 5,2 | 19,9 | 148 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 70 | 9,2 | 5,8 | 24,2 | 190 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 1,7 | 1,4 | 16,1 | 81 |
| ОБЕД льготная категория | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 300 | 3,2 | 3,0 | 23,2 | 135 |
| 2 | Рагу овощное с мясом | 250 | 17,9 | 21,6 | 17,5 | 337 |
| 3 | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | - | 22,6 | 89 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,0 | 0,5 | 0,5 | 82 |
| 5 | Печенье | 50 | 3,8 | 8,0 | 33,5 | 220 |
| 6 | Апельсин | 300 | 2,7 | 0,6 | 24,3 | 129 |

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /