

Утверждаю:  
 Директор НРМОБУ  
 «Обь – Юганская СОШ»  
 Н.А. Фарукшина



**На «17» октября 2023год**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,4	4,7	37,2	216
2	Тефтели мясные	80/30	10,8	16,7	13,4	248
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
5	Сок фруктовый	200	-	-	20,0	90
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,4	4,7	37,2	216
2	Тефтели мясные	100/50	13,7	21,4	17,6	319
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
5						
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
2	Сок фруктовый	200	-	-	20,0	90
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
1	Каша ячневая молочная	180/5	8,2	7,4	40,2	263
2	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Суп картофельный	300	2,9	3,0	21,8	128
2	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,4	4,7	37,2	216
3	Тефтели мясные	100/50	13,7	21,4	17,6	319
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
6						
7						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /