

Утверждаю:
И.о.директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Л.А. Атаманюк

На «16» ноября 2023год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Огурчик свежий	50	0,4	0,1	1,4	8
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
платное питание						
1	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
2	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД 5-11 класс						
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Сельдь с луком	45/9	4,6	10,0	1,3	113
3	Огурчик свежий	25	0,2	-	0,7	3,8
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
6	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
платное питание						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2	Сок фруктовый	200	-	-	20,0	90
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша геркулесовая молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
ОБЕД льготная категория						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Сельдь с луком	45/9	4,6	10,0	1,3	113
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Нарезка овощная	50	0,7	0,1	2,7	14
6	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
7	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
8	Апельсин	300	2,7	0,6	24,3	129

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /