


Утверждаю:
Директор НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Н.А. Фарукшина



На «16» октября 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Плов из говядины	250	26,1	25,3	38,6	490
2	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	27,0	111
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4						
5						
платное питание						
1	Борщ с капустой с картофелем	260	1,7	5,0	11,6	97
ОБЕД 5-11 класс						
1	Плов из говядины	250	26,1	25,3	38,6	490
2	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	27,0	111
3	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
4						
платное питание						
1	Борщ с капустой с картофелем	312	2,0	6,0	14,0	117
2						
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша манная молочная	180/5	5,4	7,2	26,8	194
2	Бутерброд с сыром	30/10	5,0	3,0	14,5	107
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
ОБЕД льготная категория						
1	Борщ с капустой с картофелем	312	2,0	6,0	14,0	117
2	Плов из говядины	250	26,1	25,3	38,6	490
3	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	27,0	111
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Киви	200	1,6	0,8	16,2	94
6						
7						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /