

Утверждаю:  
Директор НРМОБУ  
«Обь – Юганская СОШ»  
Н.А. Фарукшина

На «16» апреля 2024год

| №<br>п/п                          | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД            | ВЫХОД   | б    | ж    | у    | кКал. |
|-----------------------------------|------------------------------|---------|------|------|------|-------|
| <b>ОБЕД 1-4 класс</b>             |                              |         |      |      |      |       |
| 1                                 | Макаронник с мясом           | 180/7   | 19,2 | 20,9 | 31,7 | 394   |
| 2                                 | Хлеб пшеничный               | 30      | 3,2  | 0,5  | 0,4  | 18    |
| 3                                 | Чай с сахаром                | 200     | 0,1  | -    | 9,3  | 37    |
| 4                                 | Чудо-молочко                 | 200     | 5,8  | 4,0  | 18,8 | 134   |
| <b>платное питание</b>            |                              |         |      |      |      |       |
| 1                                 | Борщ с капустой и картофелем | 260     | 1,7  | 5    | 11,6 | 97    |
| 2                                 |                              |         |      |      |      |       |
| <b>ОБЕД 5-11 класс</b>            |                              |         |      |      |      |       |
| 1                                 | Макаронник с мясом           | 250/10  | 26,6 | 29,2 | 44,0 | 549   |
| 2                                 | Хлеб пшеничный               | 40      | 3,8  | 0,3  | 0,3  | 22    |
| 3                                 | Чай с сахаром                | 200     | 0,1  | -    | 9,3  | 37    |
| 4                                 | Сок фруктовый                | 200     | -    | -    | 20,0 | 90    |
| <b>платное питание</b>            |                              |         |      |      |      |       |
| 1                                 | Борщ с капустой и картофелем | 312     | 2    | 6    | 14   | 117   |
| 2                                 |                              |         |      |      |      |       |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория</b> |                              |         |      |      |      |       |
| 1                                 | Каша кукурузная молочная     | 185     | 5,4  | 7,2  | 32,8 | 212   |
| 2                                 | Бутерброд с маслом и сыром   | 30/5/10 | 5    | 7,1  | 14,5 | 144   |
| 3                                 | Какао с молоком              | 200     | 3,2  | 2,8  | 18,5 | 109   |
| <b>ОБЕД льготная категория</b>    |                              |         |      |      |      |       |
| 1                                 | Борщ с капустой и картофелем | 312     | 2    | 6    | 14   | 117   |
| 2                                 | Макаронник с мясом           | 250/10  | 26,6 | 29,2 | 44,0 | 549   |
| 3                                 | Хлеб ржаной                  | 40      | 3,0  | 0,5  | 0,5  | 82    |
| 4                                 | Чай с сахаром                | 200     | 0,1  | -    | 9,3  | 37    |
| 5                                 | Йогурт                       | 95      | 2,1  | 1,8  | 16,2 | 97    |
| 6                                 | Шоколад                      | 25      | 1,3  | 7,8  | 14,5 | 133   |

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /

