 Утверждаю:

Директор НРМОБУ

«Обь – Юганская СОШ»

Н.А.Фарукшина

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **На «15» сентября 2023год.** | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД** | **ВЫХОД** | **Б** | **ж** | **у** | **кКал.** | **ЦЕНА** |
| **ОБЕД 1-4 класс** | |  |  |  |  |  |  |
| **1** | Жаркое по-домашнему | 200 | 19,3 | 19,9 | 18,9 | 334 | 50-74 |
| **2** | Огурчик свежий | 100 | 1 | 0,1 | 3,8 | 36 | 20-15 |
| **3** | Хлеб пшеничный | 30 | 3,7 | 0,6 | 0,5 | 21 | 1-75 |
| **4** | Отвар шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,0 | 111 | 7-36 |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **платное питание** |  |  |  |  |  |  |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** **5-11 класс** | | | | | | | |
| **1** | Жаркое по-домашнему | 200 | 19,3 | 19,9 | 18,9 | 334 | 50-74 |
| **2** | Отвар шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,0 | 111 | 7-36 |
| **3** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 | 1-90 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **платное питание** | | | | | | | |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс** | | | | | | | |
| **1** | Каша ячневая молочная | 185 | 8,2 | 7,4 | 40,2 | 263 | 15-41 |
| **2** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 | 1-90 |
| **3** | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94 | 12-01 |
| **ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс** | | | | | | | |
| **1** | Каша ячневая молочная | 185 | 8,2 | 7,4 | 40,2 | 263 | 15-41 |
| **2** | Хлеб пшеничный | 40 | 3,8 | 0,3 | 0,3 | 22 | 1-90 |
| **3** | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94 | 12-01 |
| **ОБЕД** **льготная категория** | |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 300 | 9,3 | 5,1 | 38,5 | 242 | 45-67 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 250 | 25,4 | 25,8 | 23,0 | 429 | 65-01 |
| 3 | Нарезка овощная | 50 | 0,7 | 0,1 | 2,7 | 16 | 15-50 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,0 | 0,5 | 0,5 | 82 | 1-50 |
| 5 | Отвар шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 27,0 | 111 | 7-36 |
| 6 | Киви | 100 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 | 32-74 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |

**подпись**

**Калькулятор: Смолина О.К. /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |