

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



На «14» декабря 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Жаркое по-домашнему	200	19,3	19,9	18,9	334
2	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
5						
платное питание						
1	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	23,0	429
2	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4						
платное питание						
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша ячневая молочная	185	8,2	7,4	40,2	263
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
ОБЕД льготная категория						
1	Суп-лапша домашняя	300	3,1	5,1	13,9	115
2	Жаркое по-домашнему	250	25,4	25,8	23,0	429
3	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Овощная нарезка	100	1,0	0,2	2,8	15
6	Киви	200	1,6	0,8	16,2	94
7	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

ПОДПИСЬ

Калькулятор: Смолина О.К./ См /