

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



На «14» марта 2024год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Салат «Здоровье»	80	1,2	4,1	5,8	64
4	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
5	Чай с сахаром	200	0,1	-	9,1	35
платное питание						
1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Сельдь с луком	35/7	3,5	7,7	1,0	88
3	Салат «Здоровье»	40	0,6	2,1	2,9	32
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Чай с сахаром	200	0,1	-	9,1	35
платное питание						
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	106
2	Салат «Здоровье»	80	1,2	4,1	5,8	64
ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс						
1	Запеканка из творога	150/20	26,4	19,0	33,8	408
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4						
ОБЕД льготная категория						
1	Суп из овощей	300	2,2	5,0	12,8	106
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Сельдь с луком	45/9	4,6	10,0	1,3	113
4	Салат «Здоровье»	100	1,5	5,1	7,2	80
5	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
6	Чай с сахаром	200	0,1	-	9,1	35
7						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./ /