

Утверждаю:
И.о.директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Л.А. Атаманюк

На «13» ноября 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	выход	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
2	Тефтели мясные	80	10,8	16,7	13,4	248
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5						
платное питание						
1	Суп картофельный	250	2,4	2,5	18,1	107
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
2	Тефтели мясные	100	13,7	21,4	17,6	319
3	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5						
платное питание						
1	Суп картофельный	300	2,9	3,0	21,8	128
2						
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша ячневая молочная	185	8,2	7,4	40,2	263
2	Бутерброд с маслом	50	2,4	8,6	14,6	146
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4						
ОБЕД льготная категория						
1	Суп картофельный	300	2,9	3,0	21,8	128
2	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
3	Тефтели мясные	100	13,7	21,4	17,6	319
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
6	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47
7						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /