

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А. Фарукшина



На «12» октября 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Картофель отварной с маслом	180/4	3,5	3,9	26,5	159
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
5						
платное питание						
1	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
ОБЕД 5-11 класс						
1	Картофель отварной с маслом	220/5	4,3	4,9	32,4	195
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
3	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
4	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
платное питание						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2						
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша геркулесовая молочная	180/5	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4						
ОБЕД льготная категория						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2	Картофель отварной с маслом	220/5	4,3	4,9	32,4	195
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	180	27,9	13,9	5,7	259
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	-	9,3	37
6	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47
7	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

подпись

Калькулятор: Смолина О.К. / Смолина /