

Утверждаю:  
 Директор НРМОБУ  
 «Обь – Юганская СОШ»  
 Н.А. Фарушкина



**На «11» октября 2023год**

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
2	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5						
<b>платное питание</b>						
1	Бульон с яйцом	250	3,8	2,1	0,2	35
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
2	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
3	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
<b>платное питание</b>						
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
2	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ЗАВТРАК льготная категория</b>						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
2	Бутерброд с сыром	40	5,0	3,0	14,5	107
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
4						
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
2	Каша перловая рассыпчатая	185	5,4	4,7	37,2	216
3	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
6	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47
7	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

подпись

Калькулятор: Смолина О.К. /  /