


Утверждаю:  
И.о директора НРМОБУ  
«Обь – Юганская СОШ»  
Л.А. Атаманюк



На «11» апреля 2024год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
1	Картофельное пюре	180	3,7	5,9	24,0	166
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	150	23,2	11,6	4,7	216
3	Хлеб ржаной	30	2,7	0,2	0,2	74
4	Чай с сахаром	200	0,1	-	9,1	35
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
<b>ОБЕД 5-11 класс</b>						
1	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	14,0	7,0	2,9	130
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Чай с сахаром	200	0,1	-	9,1	35
<b>платное питание</b>						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2						
<b>ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс</b>						
1	Каша овсяная молочная	185	6,8	8,9	28,3	221
2	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98
4	Яйцо отварное	47	6,0	5,5	0,3	75
<b>ОБЕД льготная категория</b>						
1	Суп картофельный с бобовыми	300	9,6	5,1	38,5	242
2	Картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	180	27,9	13,9	5,7	259
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Чай с сахаром	200	0,1	-	9,1	35
6	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47
7						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./  /