

Утверждаю:
И.о.директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Л.А. Атаманюк

На «10» ноября 2023 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
ОБЕД 1-4 класс						
1	Картофель отварной с маслом	184	3,5	3,9	26,5	159
2	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
3	Хлеб пшеничный	30	3,2	0,5	0,4	18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5						
платное питание						
1	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	112
2						
ОБЕД 5-11 класс						
1	Картофель отварной с маслом	225	4,3	4,9	32,4	195
2	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
3	Хлеб пшеничный	40	3,7	0,6	0,5	21
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
5						
платное питание						
1	Суп картофельный с крупой	300	3,2	3,0	23,2	135
2	<i>Киви</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>0,4</i>	<i>8,1</i>	<i>47</i>
ЗАВТРАК льготная категория						
1	Каша пшеничная молочная	185	6,5	8,0	30,7	221
2	Бутерброд с сыром	40	5,0	3,0	14,5	107
3	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
4						
ОБЕД льготная категория						
1	Суп картофельный с крупой	300	3,2	3,0	23,2	135
2	Картофель отварной с маслом	225	4,3	4,9	32,4	195
3	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
4	Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	0,5	82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
6	Киви	100	0,8	0,4	8,1	47
7						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К. /  /