

Утверждаю:
И.о. директора НРМОБУ
«Обь – Юганская СОШ»
Л.А. Атаманюк

На «09» ноября 2023 год

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | б | ж | у | кКал. |
|-----------------------------------|----------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| ОБЕД 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая рассыпчатая | 185 | 4,3 | 4,7 | 44,1 | 240 |
| 2 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 150 | 23,2 | 11,6 | 4,7 | 216 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 0,5 | 0,4 | 18 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | - | 9,3 | 37 |
| 5 | | | | | | |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский | 260 | 2,1 | 5,2 | 15,4 | 119 |
| 2 | | | | | | |
| ОБЕД 5-11 класс | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая рассыпчатая | 185 | 4,3 | 4,7 | 44,1 | 240 |
| 2 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 150 | 23,2 | 11,6 | 4,7 | 216 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,7 | 0,6 | 0,5 | 21 |
| 4 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | - | 9,3 | 37 |
| платное питание | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский | 312 | 2,3 | 6,2 | 18,5 | 142 |
| 2 | | | | | | |
| ЗАВТРАК льготная категория | | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная | 185 | 5,4 | 7,2 | 32,8 | 212 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 5,0 | 7,1 | 14,5 | 144 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98 |
| 4 | | | | | | |
| ОБЕД льготная категория | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский | 312 | 2,3 | 6,2 | 18,5 | 142 |
| 2 | Каша рисовая рассыпчатая | 185 | 4,3 | 4,7 | 44,1 | 240 |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 150 | 23,2 | 11,6 | 4,7 | 216 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,0 | 0,5 | 0,5 | 82 |
| 5 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,1 | - | 9,3 | 37 |
| 6 | Киви | 100 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |
| 7 | | | | | | |

подпись

Калькулятор: Смолина О.К. /  /