

Утверждаю:
 Директор НРМОБУ
 «Обь – Юганская СОШ»
 Н.А.Фарукшина



На «05» сентября 2023год.

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | Б | ж | у | кКал. | ЦЕНА |
|----------------------------------------------|-----------------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|
| ОБЕД 1-4 класс | | | | | | | |
| 1 | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,6 | 4,3 | 11,6 | 96 | 31-39 |
| 2 | Запеканка из печени | 80 | 16,1 | 11,2 | 10,8 | 209 | 29-15 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 185 | 6,6 | 4,7 | 39,4 | 230 | 11-35 |
| 4 | Напиток из изюма | 200 | 1,3 | 0,1 | 32,4 | 130 | 6-36 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 0,5 | 0,4 | 18 | 1-75 |
| платное питание | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| ОБЕД 5-11 класс | | | | | | | |
| 1 | Суп-лапша домашняя | 200 | 2,1 | 4,0 | 9,5 | 86 | 20-97 |
| 2 | Запеканка из печени | 60 | 14,2 | 10,1 | 8,4 | 185 | 19-57 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 185 | 6,6 | 4,7 | 39,4 | 230 | 11-35 |
| 4 | Напиток из изюма | 200 | 1,3 | 0,1 | 32,4 | 130 | 6-36 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,7 | 0,6 | 0,5 | 21 | 1-75 |
| платное питание | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК льготная категория 1-4 класс | | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 185 | 5,4 | 7,2 | 26,8 | 194 | 16-11 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 70 | 9,2 | 5,8 | 24,2 | 190 | 15-67 |
| 3 | Какао на молоке | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98 | 12-23 |
| 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК льготная категория 5-11 класс | | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 185 | 5,4 | 7,2 | 26,8 | 194 | 16-11 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 70 | 9,2 | 5,8 | 24,2 | 190 | 15-67 |
| 3 | Какао на молоке | 200 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98 | 12-23 |
| 4 | | | | | | | |
| ОБЕД льготная категория | | | | | | | |
| 1 | Суп- лапша домашняя | 312 | 3,1 | 5,1 | 13,9 | 115 | 36-00 |
| 2 | Запеканка из печени | 150 | 24,1 | 16,8 | 16,2 | 314 | 43-14 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 185 | 6,6 | 4,7 | 39,4 | 230 | 11-35 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,0 | 0,5 | 0,5 | 82 | 1-50 |
| 5 | Шоколад | 25 | 0,05 | 0,3 | 0,67 | 53 | 27-00 |
| 6 | Вафли | 25 | 0,055 | 0,2 | 0,61 | 54 | 36-00 |

подпись

Повар-калькулятор: Ефременко Е.А./ _____ /