

Утверждаю:  
И. о директора НРМОБУ  
«Обь – Юганская СОШ»  
Л.А. Атаманюк

На «03» апреля 2024 год

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	б	ж	у	кКал.
<b>ОБЕД 1-4 класс от 7 до 11 лет</b>						
1	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,4	4,7	37,2	216
2	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Огурчик свежий	100	0,8	0,1	2,8	15
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
6	Банан	200	3	1	42	192
<b>платное питание</b>						
1	Бульон с яйцом	250	3,8	2,1	0,2	35
<b>ОБЕД 5-11 класс от 11 лет и старше</b>						
1	Каша перловая рассыпчатая	257	7,5	6,5	51,7	300
2	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
3	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
4	Огурчик свежий	100	0,8	0,1	2,8	15
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
6	Банан	200	3	1	42	192
<b>платное питание</b>						
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
<b>ЗАВТРАК льготная категория от 7 до 11 лет</b>						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
2	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
3	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	14,5	107
4	Зефир	50	0,3	0	40,5	165
<b>ОБЕД льготная категория от 7 до 11 лет</b>						
1	Бульон с яйцом	250	3,8	2,1	0,2	35
2	Каша перловая рассыпчатая	180/5	5,4	4,7	37,2	216
3	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Огурчик свежий	100	0,8	0,1	2,8	15
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
7	Банан	200	3	1	42	192
<b>ЗАВТРАК льготная категория от 11 лет и старше</b>						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,6	6,2	23,8	178
2	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	109
3	Бутерброд с сыром	50/20	9,2	5,8	24,2	190
4	Зефир	25	0,1	0	20,3	83
<b>ОБЕД льготная категория от 11 лет и старше</b>						
1	Бульон с яйцом	300	4,6	2,5	0,3	42
2	Каша перловая рассыпчатая	257	7,5	6,5	51,7	300
3	Курица, тушенная в сметанном соусе	120	7,5	8,3	3,8	115
4	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	0,3	22
5	Огурчик свежий	100	0,8	0,1	2,8	15
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121
7	Банан	200	3	1	42	192
8						

подпись

Калькулятор: Смолина О.К./ 